

Retro...actif

Il y a 30 ans

Chiasso 19h30, mardi 2 décembre

Grande animation dans la salle de « L'Albergo Antica », où se déroulent la réception et le souper des délégations et des invités du 3^{ème} Mémorial Arthur Gander.

C'est avec plaisir que l'on retrouve des visages connus tels les Roumains, les Hongrois, les Chinois, Sep Zellweger et la toute jeune Nicoletta Dessena ; mais qui sont ces personnes en costume portant chapeau ? D'où viennent-elles ? Vous avez deviné : de Montreux.

Au cours du banquet, Luigi Demartini apporte le salut des gymnastes montreusiens et remet à Paolo Zurcher, Ivan Weber et à la présidente de la FSG, une poupée habillée en costume de Montreux en guise de témoignage d'amitié. Après les échanges de cadeaux et fanions, la soirée se poursuit dans une ambiance sympathique, nous fraternisons avec les entraîneurs et les organisateurs des différentes compétitions en Suisse. Compétition oblige, les gymnastes nous quittent très tôt.

C'est sous un soleil radieux que nous nous retrouvons le mercredi à Lugano pour accueillir les membres de la section venus nous rejoindre en car. A Banco, le cousin de notre caissier André Blanc nous a préparé un repas typiquement tessinois, quel régal ! Merci Aldo pour votre accueil et la délicieuse polenta !

Mais déjà il nous faut regagner Chiasso et prendre place dans les gradins de la salle polyvalente pour assister au 3^{ème} Mémorial Arthur Gander. Nous avons vécu un magnifique concours mais, de l'avis unanime des Montreusiens, du fait de la grandeur de la salle, nous n'avons pas retrouvé l'ambiance chaleureuse qui régnait à la Maison des Congrès.

C'est au cours du repas pris en commun après le spectacle que nous apprenons que le 4^{ème} Mémorial Arthur Gander aura bien lieu à Montreux. Quelle joie !

Nous quittons ce pays du soleil, jeudi matin, pour regagner Montreux par le chemin des écoliers.

YD et MB

Les 3 points de l'actu...

- 1) Petit résumé de l'Assemblée d'Automne
- 2) Les Championnats Suisses
- 3) Tous les chemins mènent à Rome

Assemblée d'Automne 30.09.2016

Eternelle question... A quoi sert-elle ?

Certains diront qu'elle est importante, d'autres que non mais, pour l'instant, elle là et merci aux 35 membres qui ont répondu présents.

Après un résumé de l'état financier et des groupes comme il est de coutume, le sujet principal était l'année 2017. La présentation par Yves Depallens président d'organisation a fait son effet... le budget avoisinant le million démontre l'ampleur de cette année festive. Mais, avant cela, il y a le gala prévu le 12 novembre prochain ; Elena Dessena, Sara Demartini et David Demartini composent la commission, ils nous annoncent le bon déroulement de cette organisation et attendent un public nombreux.

La clôture de l'assemblée fait place à une partie plus conviviale - cela sert aussi à ça cette réunion - autour d'un verre de l'amitié et du gâteau d'anniversaire offert par Julien pour ses 20 ans.

C'est quand même bien une assemblée d'automne...

A l'année prochaine, 4 mars, au Casino de Montreux.



MD

Actif-mixte

Championnats Suisses de Société : à 0,1 pt du diplôme !

Encouragement ou déception ? Les avis divergent... Mais, ce qui est certain, c'est que la conception des barres parallèles a enfin été reconnue et que le niveau actuel de l'exécution, ainsi que la synchronisation, permettent une marge de progression encourageante pour l'année prochaine.



Belle attitude pour le groupe actif-mixte au sol mais, tout comme pour les barristes, il a été sanctionné en exécution individuelle et, comme les barristes encore, il n'y a plus qu'à y remédier.

Félicitations aux gymnastes, aux moniteurs David et Philippe et merci pour l'organisation de ce week-end à Widnau les 10 et 11 septembre. Encore de beaux souvenirs.

Résultats :

Barres parallèles : 14^{ème} / 28 sociétés

Sol : 18^{ème} / 22 sociétés

MD



De G à D :

Sylvain Grandin

Julien Grandin

Théo Kenklies

David Demartini

Bon rétablissement aux blessés et à l'année prochaine.

Résultat GAF catégorie C : Vaud 7ème

Championnats Suisses par équipe GAM

Petite déception pour les gymnastes masculins.

L'équipe vaudoise masculine de gymnastique artistique avait quelques ambitions avant de se présenter lors du Championnat Suisse par équipe ce samedi 24 septembre 2016 à Genève.

Les résultats de nos gymnastes lors des compétitions de ce printemps laissaient augurer une progression par rapport au total de 2015, et même de s'approcher du podium.

Malheureusement, les blessures d'Estebann Tissot (Montreux) et surtout de David Gacon (Yverdon AG), un des piliers du groupe, qui devait amener une bonne note à chaque engin, ont nécessité une réorganisation de l'équipe. En effet, le système de la compétition : 6 gymnastes inscrits par équipe, 4 gymnastes se présentent à chaque engin et les 3 meilleures notes comptent, n'a pas été favorable puisqu'il ne restait plus que 4 vaudois et qu'à 2 engins nous n'avions que 3 gymnastes, donc pas de joker.

David Demartini, Sylvain Grandin, Julien Grandin et particulièrement Théo Kenklies (tous de Montreux) n'ont pas démérité, mais ils ne purent éviter la dernière place avec un total inférieur de plus de 6 points à celui de 2015.

Domage, car au vu de leurs prestations, il n'est pas utopique de penser qu'avec une équipe complète ils auraient eu la possibilité de dépasser les 205 points, synonyme de podium.

Un petit exploit lorsque l'on sait qu'il n'y a plus de petites équipes et que plusieurs associations n'ont même plus assez de gymnastes pour se présenter.



2^{ème} Lucerne 2 / 1^{er} Neuchâtel / 3^{ème} Lucerne 3 / 4^{ème} Vaud

Manu

Cabane des bûcherons *Montreux Noël*

Depuis 9 ans, la Municipalité a adopté un projet élaboré en partenariat avec les responsables du Montreux Noël, qui permet aux associations locales de bénéficier de la cabane, propriété communale, de se présenter ainsi à la population et à nos hôtes et de bénéficier d'un revenu garanti pour la durée de leur présence.

Cette année, la commune de Montreux a envoyé 200 formulaires d'informations et inscriptions, elle a reçu 22 dossiers en retour, en a sélectionné 4. Notre critère de sélection a été le projet des 150 ans de la société l'année prochaine et notre potentiel à tenir la cabane plusieurs jours durant.

Nous serons donc du **jeudi 24 novembre (10h00) au vendredi 2 décembre (23h00)** à la cabane des bûcherons au service du traditionnel thé et autres boissons.

Gymnastes, familles et amis, nous comptons sur vous ! Un apport financier de frs 600.-/jour est assuré plus le quart du bénéfice total des 4 semaines d'activité de la cabane. Que du bonheur !

Inscriptions : my.dootixvolunteers.ch (dès 16 ans)

Le comité vous remercie de votre engagement et se réjouit de vous rencontrer au Marché de Noël, à la cabane des bûcherons.

Le comité



LOTO 13 janvier 2017

20h00 à la salle Omnisports du Pierrier

Abonnement : frs 50.-

Réservation : laurentdemartini@fsgmontreux.ch

Anniversaires de novembre Happy Birthday à

Timothe KOLLY, né le 02.11.2008
Daniel CORNARO, né le 04.11.2007
Irène BECHOLEY, née le 06.11.1982
Emmanuel DEMARTINI, né le 11.11.1968
Eliott BORNET, né le 14.11.2010
Loïc MATHEY, né le 16.11.2006 (10 ans)
Anaé MULLER, née le 17.11.2008
Emilie FUCHS, née le 17.11.2009
Mathis MAURON, né le 18.11.2010
Arnold GYGER, né le 18.11.1921
Elena DESSENA-PILLOT, née le 19.11.1979
Giacomo SAYA, né le 21.11.1949
Amina BABAKKI BARY, née le 22.11.2008
Axel D'ADDARIO, né le 22.11.1990
Elisa BURNIER, née le 25.11.1996 (20 ans)
Maria RIZZI, née le 26.11.1975
Jovana UROSEVIC, née le 28.11.2007
Natalia UROSEVIC, née le 28.11.2007
Gérard COMTESSE, né le 30.11.1949

Anniversaires de décembre Happy Birthday à

Maé DIND, née le 09.12.2008
Pierre-Alain DUMAS, né le 09.12.1951
Marc-Henri BERSET, né le 09.12.1957
Marielle DEMARTINI, née le 11.12.1970
Sara MARKOVIC, née le 17.12.2007
Lara COMENGE, née le 18.12.2005
Sylvain PERICHON, né le 24.12.1976 (40 ans)
Franca DEMARTINI, née le 24.12.1968
Anicia DARYA, née le 25.12.2010
Valentin LEFRENE-PASSOS, né le 28.12.2008
Luka LIZOTTE-BLIX, né le 29.12.2009
Nohelly MAINGUY, née le 29.12.2010
Keeyan MBUTU KANGUI, né le 31.12.2009
Jules BERSET, né le 31.12.1928

Samedi 12 novembre 2016 - 20h00

Salle Omnisports du Pierrier à Clarens/Montreux



Programme :

- | | | | |
|-------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|
| 1) GAF | Barres asymétriques | 9) Aigle Actif | Combinaison d'engins |
| 2) Elle & Lui | Sol | 10) Allocution du Président | |
| 3) Active 35+ | GYSSÉ | 11) Actif-mixte | Combinaison d'engins |
| 4) GAM | AirTrack | 12) Mini | Les minions |
| 5) Duo aérien | Tissu | 13) GAF | Sol |
| 6) Kid | Les clowns | 14) GAM | Barre(s) |
| 7) Aigle jeunesse | Mini-trampoline | 15) Active 35+ | Souvenir, souvenir |
| 8) Actif | Barres parallèles | 16) Actif-mixte | Sol |
| | Entracte | 17) Final | |

Enfants de 6 à 16 ans : frs 10.-
Adultes : frs 15.-

Ouverture des portes à 19h00

Active 35+

Veni, Vidi, Vici

A Natacha



Vendredi 16 septembre

Départ pour Rome de Genève à 16h. La sortie d'autoroute de l'aéroport fermée, n'a pas empêché le convoi «active 35+», formé de deux voitures, d'arriver à l'heure. Même avec une petite sueur froide à la douane - nous n'étions pas les seules à partir en week-end – et d'un système D qui ne nous a pas laissé le choix de « tricher dans la queue », nous embarquons rapidement et prenons possession de nos places dispatchées dans l'avion. Pendant les turbulences en fin de vol, nous avons tout de même réussi à être nous-mêmes turbulentes (à 3). Les deux passagères des derniers rangs, quant à elles, en sont ressorties déshydratées : le steward n'a pas daigné les servir malgré leurs signes... Si jamais, avec Vueling, il faut appuyer sur un bouton pour être servi... Au final, nous ne sommes pas mécontentes d'atterrir.

S'offrir les services d'un chauffeur pour gagner du temps et partir plus vite de l'aéroport, c'est bien... Mais mieux vaut s'appeler De Martino ou alors PETER Demartini... Finalement, nous arrivons dans « notre » magnifique appartement avec une superbe vue sur la basilique Saint-Pierre illuminée.



Samedi 17 septembre

Vu l'endroit, impossible de commencer notre journée sans le *caffè* afin de prendre des forces pour la visite de la basilique. Franca, en bonne organisatrice de ce week-end, va chercher le *Roma pass*. Quant aux autres, nous faisons connaissance avec le premier commerçant de la place qui n'aime ni les touristes, ni les Siciliennes. Ça tombe mal pour notre petit groupe... Nous continuons donc notre visite culturelle sans oublier le passage devant la *tomba di Gianpaolo II* que nous trouvons finalement après avoir fait trois fois le tour de cette basilique majestueuse. Elle n'a plus de secret pour nous...

Après cela, nous poursuivons notre périple romain par des visites un peu moins culturelles : les boutiques. Ensuite, en parfaites touristes, nous grimpons dans le fameux bus à deux étages pour aller visiter l'incontournable Coliseum. Même s'il n'est fait « que de pierres », ce monument reste impressionnant et chargé d'Histoire... Pour bien finir cette journée, nous nous offrons un très bon repas au *Chorus*, un excellent restaurant prisé par la jet set.

Bilan sportif de la journée : 16'000 pas soit 10 km.

Dimanche 18 septembre

Ce matin, nous prenons le métro pour aller voir la *Fontaine de Trévise* en passant d'abord par la *Place d'Espagne*. Après une belle petite balade dans les ruelles romaines, nous reprenons le bus touristique pour aller visiter le majestueux *Palais Vittorio Emanuele II*. C'est sous la pluie que nous rentrons à l'appartement en passant par la rue commerçante pour encore un peu de shopping très fructueux cette fois-ci, la robe de Titine est enfin trouvée !!!

Le soir, Nous partons prendre notre repas à la *Trattoria sur le toit*, adresse recommandée la veille par la serveuse du *Chorus*. Malheureusement, elle a omis de nous communiquer que c'était une soirée privée et, n'ayant pas reçu un carton d'invitation, nous n'avions que le choix de faire demi-tour et trouver une autre trattoria, au sous-sol cette fois-ci.

Bilan sportif de la journée : 18'000 pas soit 12 km.

Lundi 19 septembre

Diane aux aurores, nous débutons notre journée par un peu de marche en faisant tout le tour de la basilique Saint-Pierre par l'extérieur afin de rejoindre l'accès de la fameuse *Chapelle Sixtine*. Grâce à notre coupe-file et un guide, nous longeons les touristes moins prévoyants attendant patiemment que cela avance. Mais à nous de faire attention de ne pas trainer pour ne pas se tromper de file ; Heureusement que Franca veillait sur certaines... Après notre balade dans ces immenses couloirs remplis de fresques impressionnantes et le passage silencieux dans la chapelle, nous prenons un raccourci, non prévu nous amenant à la sortie. Vraiment bien ce coupe-file, il nous fait aussi sortir plus vite ;) Il aurait été inconsolable de ne pas « goûter » aux fameuses glaces artisanales italiennes. Chose dite, chose faite avant de retourner à « notre » appartement pour les derniers préparatifs.

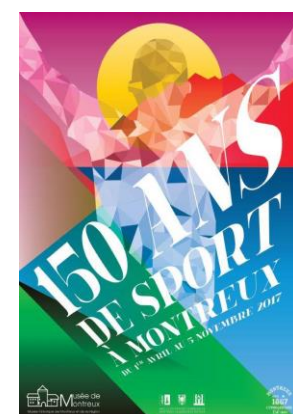
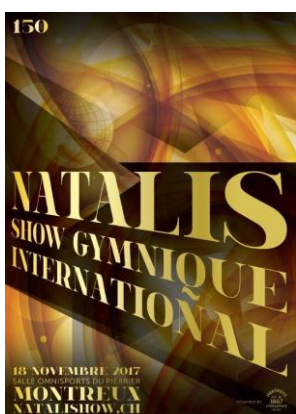
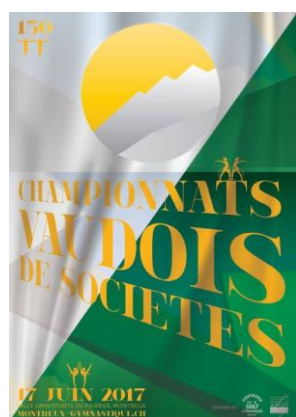
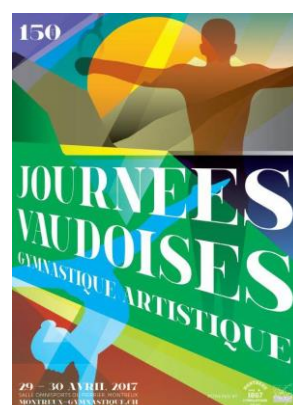
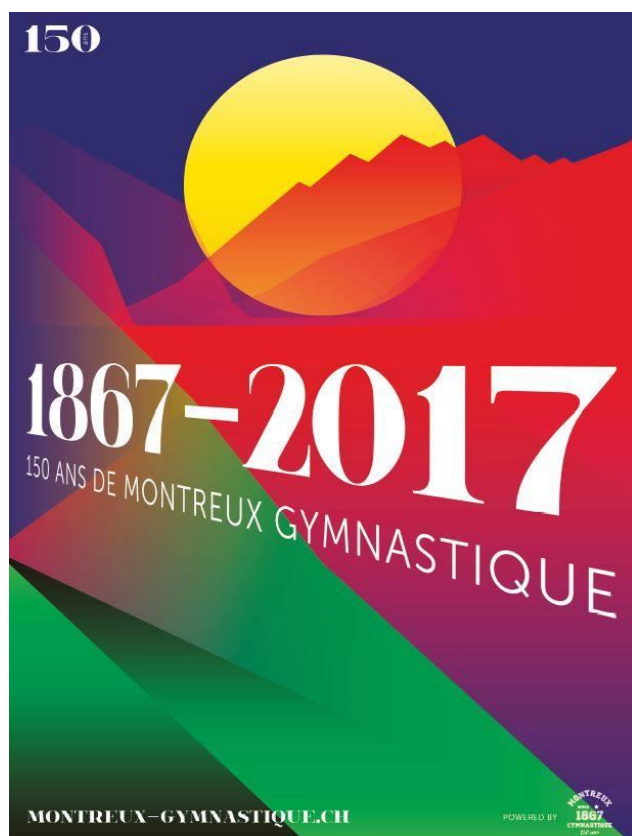
Difficile de quitter le quartier ; pour les 45 minutes restantes, un petit apéro s'impose dans « notre » rue en bas de l'appartement. Et voilà, retour sur Genève, nous reprenons nos voitures pour rentrer dans nos foyers respectifs.



Un immense MERCI à David d'avoir tiré au sort Rome, c'est une superbe ville !

Les 35+

2017, les affiches des events



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichier/cotisation	Laurence Burnier
Communication	Marielle Demartini
Moniteurs	Valérie Fivaz
Manifestations	<i>vacant</i>
Sponsoring	<i>vacant</i>



N'hésite pas, rejoins nous !



Fumer, ça fait mal !

LES ENTRAINEURS

mini gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
kid gym	Sandra Depallens Maria Mercuri-Martinez Maria Rizzi
jeunesse	<i>Vacant</i>
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Ioulia Sternheimer Kim Nicolet Karin Vouilloz
artistique garçon	Emmanuel Demartini Laurent Demartini Ioulia Sternheimer Patricia Mata Sandra Mathey
actif mixte	Philippe Francey David Demartini Sara Demartini
active 35+	Franca Demartini
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Caroline Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

2 novembre
Mérites Sportifs Montreusiens
Omnisports/Clarens

12 novembre
Gala
Omnisports/Clarens

1^{er} janvier
Ouverture du 150^{ème}
Petit Palais/Montreux

13 janvier
Loto
Omnisports/Clarens

11-12 février
« Montagne » 150^{ème}
Les Diablerets

4 mars
Assemblée générale
Casino/Mtx

11 mars
Assemblée des délégués ACVG
Crissier/VD

29-30 avril
Championnat VD GAF et GAM
Omnisports/Clarens

13 mai
Coupe des Bains Actif-mixte
Yverdon

3-4 juin
Championnats Suisses Juniors
GAM
Chiasso/TI

8 juin
Journée Commémorative 150
ans de la société
Montreux

10-11 juin
Championnats Suisses Juniores
GAF
Utzenstorf/BE

17 juin
Championnats VD de Société
agrès et gymnastique / Actif-
mixte, Active 35+
Omnisports/Clarens

19 août
« BBQ » 150^{ème}
Les Avants

En bref

- L'ouverture du 150^{ème} de la FSG Montreux approche, allez surfer sur le site WWW.MONTREUX-GYMNASTIQUE.CH pour découvrir tous les events !
- C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de M. Jean-Jacques Martin, papa de Natacha Paillex, beau-père de Roland, grand-papa de Matthieu. Nous pensons bien à eux. Toute notre sympathie.

Le saviez-vous

qu'il s'en est passé des choses en 1867 : de l'autre côté de l'Atlantique le Nebraska devient le 37^{ème} Etat de l'Union Américaine ; en Europe, c'est l'ouverture des portes pour 7 mois de l'exposition universelle à Paris ; le couronnement de François-Joseph et Elisabeth (Sissi) comme roi et reine de Hongrie ; le décès de Charles Baudelaire poète et écrivain ; Johannes Brahms compose la « danse hongroise no 5 » portée à l'écran par Charlie Chaplin dans la scène du Barbier ; tout prêt de chez nous, la venue d'un nouveau canard nommé la feuille d'Avis du cercle de Montreux paraissant tous les samedis et la naissance de la

FSG Montreux (WWW.MONTREUX-GYMNASTIQUE.CH)